



CULINAIRE SLAGERIJ
GOEMINNE

BBQFOLDER



RUNDSVLEES



UITGEKOZEN DOOR ONZE HUISLEVERANCIER 'VAN LOO'

Belgisch wit blauw ras, typerend voor zijn imposante spiermassa & uitstekende kwaliteit : mager, mals en zéér sappig.

CÔTE À L'OS € 27,90/kg

Het stuk van de rug na de schouder - met rib-been

ENTRECÔTE € 29,90/kg

idem côte à l'os - zonder rib-been

ZESRIB € 27,50/kg

Het stuk van de rug voor de schouder - zonder rib-been

BBQ-TOURNEDOS € 29,50/kg

Versneden van de beste stukken, omwikkeld met gerookt spek

BBQ-STEAK GEMARINEERD € 28,50/kg

Rumsteak met marinade van paprika/tomaat/zwarte peper

ONGLET € 28,90/kg

Ook wel de 'beenhouwersbiefsteak' genoemd, vol van smaak

RIB EYE BLACK AGNUS € 47,50/kg

Black Agnus (Argentijnse) komt vooral voor in Midden en Zuid-Amerika. Het vlees is typerend voor zijn gemarmerde structuur en is daarom zéér vol en sterk van smaak.

DRY AGED

gerijpt in een optimale luchtvochtigheid, circulatie en temperatuur. In speciale rijpingskasten 'verdamppt' het vlees en breken de natuurlijke enzymen in het spierweefsel af zodat het vlees dieprood van kleur, boterzacht en zéér smaakvol wordt.

LIMOUSIN

Is het meest bekende Franse vleesras uit Limoges. Heeft een pure, volle vleessmaak en een lichte vetdooradering.

BELGISCH WIT BLAUW 'BOTER'

CÔTE À L'OS € 43,50/kg

BEREID MET GEDULD, GEDULD, ...



Deze gerechten zijn bereid volgens het slow cooking proces. Bij slow cooking laten we het vlees voor u langzaam garen bij een lage temperatuur. Deze gaarmethode levert heerlijke resultaten op: de smaken komen uitstekend tot hun recht en het vlees blijft heel sappig en vol van smaak.

BUIKSPEK € 23,90/kg

Spek van onze 'Glorius' varkens met een oosterse lakkage

SPARE RIBS € 17,25/kg

Ribbetjes van de rug met onze eigen topmarinade

BBQ PAKKETJES

PAKKET 'BASIC' € 7,50 / **BOX** € 16,50

BBQ-Steak 'Argentina'/kipsaté gemarineerd/BBQ-worst

PAKKET 'CLASSIC' € 9,00 / **BOX** € 18,00

BBQ-Tournedos/saté gemarineerd/kipfilet 'Indian mystery'/BBQ-worst

PAKKET 'LUXE' € 11,00 / **BOX** € 20,00

Scampi brochette 'Lemon pepper'/BBQ steak 'Argentina'/kipfilet 'Indian mystery'/buikspek 'Oosterse lakkage'

WAT KAN U VERWACHTEN BIJ EEN BBQ BOX

- **SALAD-BAR** Tomaten salade/komkommer salade/boontjes/witte kool salade/groene sla/geraspte wortelen/bloemkool- broccoli salade elk met bijhorende vinaigrettes
- **AARDAPPELSALADE**
- **PASTASALADE**
- **SAUS** cocktail/look/ BBQ



HET BESTE VAN HET LAM



In Nieuw-Zeeland kunnen lammetjes het hele jaar door vrij rondlopen op weilige weiden waar ze vers gras kunnen eten.

De volledige lamsproductie gebeurt met respect voor de natuur en het welzijn van het dier.

Wij gebruiken voor al ons lamsvlees dezelfde marinade, gewoon omdat het de beste is!

LAMSSPIESJE

€ 4,50/st

Lamssteak op een stokje met een marinade van groene kruidenboter en look

LAMSRACK 'NATUUR'

€ 49,35/kg

Lams carré met enkel nog de rib-beentjes

LAMSRACK 'GEMARINEERD'

€ 49,35/kg

Lams carré met een marinade van groene kruidenboter en look

LAMSKOTELET 'GEMARINEERD'

€ 37,90/kg

Lamskotelet met een marinade van groene kruidenboter en look

PRIJZEN ONDER VOORBEHOUD.

Zie webshop

BROCHETTEN & ANDERE STOKJES



KIPBROCHETTE KLASSIEK GEMARINEERD € 3,05/st

Neutraal gemarineerd met een lichte toets van paprika

KIPBROCHETTE 'HAWAI' € 3,15/st

Idem de klassieke, maar dan met verse ananas!

KALKOENBROCHETTE 'ARUBA' € 3,15/st

Kalkoen met een lichte paprika/tomaat marinade en citrustoetsen

KIPBROCHETTE 'THAI' € 3,25/st

Kip met Thaise marinade van citroengras/koriander/gember/...

KALKOENHAASJES € 19,65/kg

Kalkoenhaasje met een Indische marinade van curry/komijn/kardemom

GRIEKSE SATÉ € 2,75/st

Varkenssaté met lichte toetsen van rozemarijn/tijm/oregano

SATÉ - KLASSIEK GEMARINEERD € 2,70/st

Varkenssaté neutraal gemarineerd met een lichte toets van paprika

PRIJZEN ONDER VOORBEHOUD.

Zie webshop

UIT DE ZEE



SCAMPI

€ 3,50/st

Scampi (3 st) op stokje met marinade van limoen & zwarte peper

ZALM

€ 4,50/st

Zalmspiesje met een marinade van dille en honing

TONIJN 'TERIYAKI'

€ 5,00/st

Tonijnsteak met een marinade van soja/koriander/gember/...

KABELJAUW

€ 4,50/st

Kabeljauwmoot met een marinade van curry, komijn & kardemom

PRIJZEN ONDER VOORBEHOUD.
Zie webshop

VEGGIE GERECHTJES



PAPILLOTE 'MEDITERRANÉ'

€ 6,00/st

Pakketje van zilverpapier gevuld met courgette/tomaat/paprika en fetakaas, afgekruid met mediterrane kruiden

PAPILLOTE 'ITALIA'

€ 5,00/st

Pakketje van zilverpapier gevuld met tomaat/mozarella/basilicum

BROCHETTE 'TZAY'

€ 3,25/st

Vleesvervanger met toetsen van citroengras en gember, op een stokje met kerstomaat/courgette/champignon

GROENTENBURGER

€ 2,75/st

Burger op basis van aardappel verrijkt met verschillende groentjes ook beschikbaar met spinazie

PRIJZEN ONDER VOORBEHOUD.

Zie webshop

BBQ GROENTEN & SALADES



KOUDE GROENTEN € 6,50/pers

TOMATENSALADE met bieslookvinaigrette & een beetje fijngesnipperde ui

KOMKOMMER met een Franse basisvinaigrette

BOONTJES met een mosterdvinaigrette

GERASPTE WORTELEN natuur

WITTE KOOLSALADE met een lichte curry dressing

BLOEMKOOL-BROCCOLISALADE met een yoghurt dressing en een beetje look

FRUITY FIT SALADE € 18,90/kg

Wortel/meloen/selder/appel/pijpajuin in een light dressing

MOZARELLA SALADE € 22,90/kg

Mozarella/kerstomaat/komkommer verrijkt met zelfgemaakte pesto

VITAMIENTJES SALADE € 17,90/kg

Wortel/selder/bloemkool/radijs/broccoli in lichte yoghurt dressing

TOMAAAT-COURGETTE SALADE € 18,90/kg

Tomaat/courgette/paprika/ui in een Franse vinaigrette

WITTE KOOLSALADE € 14,90/kg

Witte kool met een lichte curry dressing

QUINOA SALADE € 23,90/kg

Quinoa met granaatappel, munt en honing

SAUS & PASTASALADE



SAUSJES

WARM

€ 14,00/kg

Peperroom/Béarnaise/Champignonroom
(huisbereid met verse Brouwers slagroom)

KOUD

€ 10,00/kg

Look/Coctail/Tartaar/...

PASTASALADE

PASTASALADE 'PRIMAVERA'

€ 17,90/kg

Pasta met huisgemaakte pesto, geconfijte tomaatjes, rucolasla en
parmesanshilfers

PENNE 'THOUSAND ISLAND'

€ 14,90/kg

Penne met brunoise van komkommer en paprika, kerstomaat & een
paprikadressing

PASTASALADE 'GREQUE'

€ 15,90/kg

Griekse pasta met brunoise van komkommer en paprika, kerstomaat en
Mediterraanse vinaigrette

PENNE 'CLASSIC'

€ 15,50/kg

Penne met brunoise van komkommer, kerstomaat, ham & een yoghurt-
dressing

PATAT & BROOD



AARDAPPELSALADE

€ 10,00/kg

Gekookte patatjes met verse tartaarsaus en ui

ROZEMARIJN AARDAPPELTJES

€ 13,00/kg

Gekookte patatjes met verse rozemarijn

KRUIDENBOTER

€ 22,00/kg

Roomboter huisbereid met look en verse groene kruiden

STOKBROOD

€ 1,95/st

Vers gebakken Franse baguette

PRIJZEN ONDER VOORBEHOUD.
Zie webshop

VOOR ALS ER NOG IETS BIJ KAN



GEBAKKEN BANAAN

€ 4,00/st

Banaan in papillote gemarineerd met rum en rozijnen
Tip: zalig met een bolletje vanille roomijs

ANANASSTICK

€ 4,00/st

Ananas op een stokje gemarineerd met limoenzeste, suiker en limoen-peper

VERSE FRUITSALADE

€ 19,90/kg

Meloen/ananas/druiven/aardbeien/mango/appel

DESSERTGLAASJES

€ 2,00/st

CHOCOMOUSSE

€ 3,50/st

TIRAMISU

€ 4,00/st

SUGGESTIE WIJN

WIT	Pinot Grigio 'Epicuro'	Italië
ROOD	Montepulciano d'abruzzo 'Epicuro'	Italië
ROSÉ	Claire de Rosé 'Les Jamelles'	Frankrijk

Al onze wijnen zijn **5+1 GRATIS**



GOEMINNE MORTSEL

Guido Gezellelaan 5 • 2640 Mortsel

Tel. 03 449 96 25

order@goeminnemortsel.be

www.goeminnemortsel.be

Openingsuren:

Ma - Vr	8u30-18u
Zaterdag	8u30-17u
Zon. - feestdagen	8u30-13u
Do	GESLOTEN

GOEMINNE KONTICH

Mechelsesteenweg 48 • 2550 Kontich

Tel. 03 888 60 02

order@goeminnekontich.be

www.goeminnekontich.be

Openingsuren:

Ma - Vr	8u30-18u
Do, zon - feestdagen	GESLOTEN
Zat	7u30-17u